



Ihre Region > Stadt Augsburg > Augsburg - City > Sport > Slalom-Kanute Florian Breuer nach Erkrankung mit voller Motivation zurück im Eiskanal

Slalom-Kanute Florian Breuer nach Erkrankung mit voller Motivation zurück im Eiskanal



(Foto: von Michael Neumann)

Der Augsburger ist wieder fit – und bringt im Oktober auch gleich sein erstes Buch und Workout raus!

Der U23 und Junioren Weltmeister im Kanuslalom ist wieder im Training. Erst im Juli hatte Florian Breuer die diesjährige U-23-WM in Italien wegen schlechter Blutwerte absagen müssen. Umfangreiche medizinische Tests und eine trainingsfreie Zeit folgten. Nun die gute

Nachricht: Er ist gesund und zurück im Eiskanal! Eine Mischung aus einem unbekanntem Virusinfekt kombiniert mit großen Trainings-

Umfängen hatte das Immunsystem zusammenbrechen lassen – schwerwiegendere Diagnosen konnten glücklicherweise ausgeschlossen werden. „Mein Dank gilt meinem betreuenden Arzt Priv. Doz. Dr. med. Markus Bangerter, dem Sportwissenschaftler Bernd Thurner, unserem Mannschaftsarzt Dr. med. Roland Eisele, der Sportfördergruppe der Bayerischen Polizei und Dirk und Manon Metz von der Frankfurter Kommunikationsagentur DIRK METZ Kommunikation. Sie alle standen mir in dieser Zeit auf vielfältige Art und Weise zur Seite.“, bedankt sich Breuer. Ab Mitte Oktober wird er wieder voll im Training sein – und freut sich schon jetzt auf die anstehende Saison 2019. Und auch bei der Polizei Inspektion Augsburg ist Breuer ab 8. Oktober wieder im Schichtdienst eingesetzt.

Doch die medizinische Zwangspause wusste Florian Breuer erfolgreich zu nutzen. Der ausgebildete Fitness-Coach konzipierte in akribischer Kleinstarbeit ein Outdoor-Workout. Das Ergebnis: Ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm mit dem Namen „DAS WORKOUT“, welches in diesem Oktober startet und jedermann ermöglicht, wie ein Spitzensportler zu trainieren! Das Konzept ist als Begleitprogramm neben dem normalen Fitnessstudio-Training gedacht, bei dem man nicht nur frische Luft schnappt, sondern auch neue Reize im eigenen Trainingskonzept setzt. Das Besondere: Teilnehmer zahlen nur das, was ihnen das Outdoor-Workout auch wert ist! Zusammengefasst hat Breuer alle Trainingsabläufe, Rezepte und wissenschaftliche Hintergründe in dem begleitenden Fitness-Buch „DAS WORKOUT“. Das Buch gibt es automatisch und kostenlos bei der Registrierung. Alle weiteren Infos über „DAS WORKOUT“ und über die Anmeldung gibt es auf Breuers Website www.florianbreuer-canoeslalom.de sowie auf Instagram unter [@das_workout](https://www.instagram.com/das_workout/)



Dieser Inhalt wird von Instagram eingebettet. Sobald Sie den Inhalt laden, werden Daten zwischen Ihrem Browser und Instagram ausgetauscht. Dabei gelten die [Datenschutzbestimmungen von Instagram](#).

Zustimmen & Inhalt laden



Gefällt dir 1

Ihnen gefällt das:



Teilen

Twittern

+ Teilen

Einbetten

E-Mail

37 Beitrag eingestellt von **Florian Breuer**
LeserReporter aus Augsburg - City am 05.10.2018

Folgen

[Nachricht senden](#)

Was ist ein LeserReporter?

63 Leser
direkt: 26 über Suchmaschinen: 37
über Links: 0 über soziale Netzwerke: 0

◀ Zum Beitrag

< 1 von 3 >



Vollbild anzeigen 

(Foto: von Michael Neumann)

Bild 1 von 3 aus Beitrag: Slalom-Kanute Florian Breuer nach Erkrankung mit voller Motivation zurück im Eiskanal

◀ Zum Beitrag

< 2 von 3 >



Vollbild anzeigen 

Bild 2 von 3 aus Beitrag: Slalom-Kanute Florian Breuer nach Erkrankung mit voller Motivation zurück im Eiskanal

◀ Zum Beitrag

< 3 von 3 > mehr

Vollbild anzeigen 



DAS WORKOUT.
VON FLORIAN BREUER.

Bild 3 von 3 aus Beitrag: Slalom-Kanute Florian Breuer nach Erkrankung mit voller Motivation zurück im Eiskanal